

ГБОУ кадетская школа-интернат

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
10,35	13,575	45,025	346,225	250	Каша жидкая на молоке (манная)	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		9,98	39,9	10	Чай или фиточай	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Сахар	
					Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	23,27 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,4	0,3	10,3	47	100	Сок грушевый	
					Киви	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	152,49 р.
1	10,2	3,4	109,4	100	Салат из помидоров с маслом растительным	
9,85	9,75	17,2	209,15	250	Помидоры, Масло растительное, Соль, Лук зеленый свежий	
2,26	0,286	13,8	66,814	20	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	
15,72	10,04	5,36	175,74	100	Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Зелень свежая (петрушка, укроп), Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная	
4,284	7,974	35,028	257,706	180	Сухарики из хлеба пшеничного	
0,46	0,1	23,16	95,38	200	Азу из мяса отварного	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок	
3,96	0,66	24,6	120	60	Рис отварной	
					Компот из плодов сухих	
					Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
					Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	56,09 р.
8,35	6,18	39,4	246,62	100	Оладьи	
0,012	0,004	2,95	12,126	20	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Молоко, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Соус клюквенный	
		9,98	39,9	10	Клюква б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
					Чай или фиточай	
					Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	109,01 р.
0,21	0,03	0,57	3,3	30	Огурцы свежие	
28,95 2	16,1	46,816	449,846	280	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина тазобедренная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
0,56	0,65	15,46	70	20	Вафли	
5	4,5	3,5	74,5	100	Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП	
0,6	0,6	20,4	90	120	Яблоко печеное Яблоки свежие, Сахар-песок, Сахарная пудра	

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Школьник-ЮЗ"

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

И.о. *В. Галацкий*



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)2	р.
				20	Печенье	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	



Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]