

ГБОУ кадетская школа-интернат

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Сумма
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
10,35	13,575	45,025	346,225	250	Каша жидкая на молоке (манная)	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Сумма
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	23,27 р.
1		23	94	200	Сок грушевый	
0,4	0,3	10,3	47	100	Киви	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Сумма
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	152,49 р.
1	10,2	3,4	109,4	100	Салат из помидоров с маслом растительным	
9,85	9,75	17,2	209,15	250	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	
2,26	0,286	13,8	66,814	20	Сухарики из хлеба пшеничного	
15,72	10,04	5,36	175,74	100	Азу из мяса отварного	
4,284	7,974	35,028	257,706	180	Рис отварной	
0,46	0,1	23,16	95,38	200	Компот из плодов сухих	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Сумма
					Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	56,09 р.
8,35	6,18	39,4	246,62	100	Оладьи	
0,012	0,004	2,95	12,126	20	Соус клюквенный	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	109,01 р.
0,21	0,03	0,57	3,3	30	Огурцы свежие	
28,95 2	16,1	46,816	449,846	280	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина тазобедренная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
0,56	0,65	15,46	70	20	Вафли	
5	4,5	3,5	74,5	100	Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП	
0,6	0,6	20,4	90	120	Яблоко печеное Яблоки свежие, Сахар-песок, Сахарная пудра	

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ кадетская школа-интернат
Ф.И.О. И.о. [подпись]



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)2	р.
				20	Печенье	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	



Главный технолог

[подпись]

Зав. производством

[подпись]