

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

ГБОУ кадетская школа-интерн

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

24 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	82,78 р.
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый	
12,12	13,68	2,16	179,565	150	Омлет натуральный, запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
4,5	4,48	20,5	140,46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	23,27 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
					Сок персиковый	
1,08	0,24	9,72	51,6	120	Апельсин свежий	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	152,49 р.
1,35	7,21	9,08	106,61	100	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Зелень свежая(петрушка, укроп), Масло растительное, Соль	
2,5	4,5	13,25	102,5	250	Борщ с капустой и картофелем	
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Коренья петрушки сушеные, Лимонная кислота, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
6,7	14,76	13,17	186,41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства	
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль, Коренья петрушки сушеные	
7,164	7,506	45,738	279,612	180	Вермишель отварная	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Соль, Масло сливочное	
0,16	0,16	15,8	65,28	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	



Главный технолог

Зав. производством