

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ кадетская школа-интернат
Ф.И.О. *В. В. Куцадзе*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
21 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|--------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 82,78 р. |
| 7,8 | 8,04 | | 103,56 | 30 | <i>Сыр полутвердый</i> | |
| 13 | 13,175 | 49 | 367,9 | 250 | <i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное | |
| 3,04 | 4,04 | 20,6 | 130,92 | 200 | <i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок | |
| 3,2 | 0,4 | 19,64 | 95,2 | 40 | <i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i> | |
| 1,2 | 3,4 | 13,8 | 90,6 | 20 | <i>Печенье</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 23,27 р. |
| 1 | | 23 | 94 | 200 | <i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) в индивидуальной упаковке</i> Сок из зеленых яблок | |
| 0,48 | 0,36 | 12,36 | 56,4 | 120 | <i>Груша свежая</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|--------|--------|----------|---------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 152,49 р. |
| 0,855 | 10,195 | 7,95 | 126,975 | 100 | <i>Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным</i> Морковь очищенная, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло растительное | |
| 3,7 | 4,75 | 15,45 | 15,45 | 250 | <i>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</i> Макаронные изделия (Лепша яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль | |
| 12,925 | 23,475 | 24,6 | 364,025 | 250 | <i>Рагу из птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Мука пшеничная | |
| 0,14 | 0,1 | 15,48 | 63,38 | 200 | <i>Компот из плодов быстрозамороженных</i> Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 4,8 | 0,6 | 29,46 | 142,8 | 60 | <i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i> | |
| 3,96 | 0,56 | 24,6 | 120 | 60 | <i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 56,09 р. |
| 6,16 | 3,02 | 39,49 | 229,07 | 100 | <i>Пирожки печенье из теста дрожжевого с яблоком собственного производства</i> Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Ванилин, Яйцо диетическое, Яблоки свежие, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 116 | 200 | <i>Молоко питьевое</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| | | | | | Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 109,01 р. |
| 17,16 | 17,84 | 6,82 | 255,88 | 200 | <i>Цветная капуста запеченная под омлетом</i> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Капуста цветная б/з, Масло сливочное | |
| 0,14 | 0,04 | 0,03 | 1,04 | 200 | <i>Чай или фиточай</i> | |
| | | 9,98 | 39,9 | 10 | <i>Сахар</i> | |
| 3,2 | 0,4 | 19,64 | 95,2 | 40 | <i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i> | |
| 5 | 4,5 | 3,5 | 74,5 | 100 | <i>Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП</i> | |
| 0,4 | 0,01 | 17,3 | 71 | 20 | <i>Зефир</i> | |

Главный технолог

Зав. производством

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ кадетская школа-интерн

Ф.И.О.



В.С. Кукина

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Яковлев В.

МЕНЮ
21 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)2 | р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----|
| | | | | 20 | <i>Печенье</i> | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | <i>Чай с сахаром</i> | |
| | | | | | <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small> | |

Главный технолог

Зав. производством

