

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

ГБОУ кадетская школа-интернат



**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**21 мая 2018 г.**

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Яковлев В.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>82,78 р.</b>
7,8	8,04		103,56	30	<i>Сыр полутвердый</i>	
13	13,175	49	367,9	250	<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
1,2	3,4	13,8	90,6	20	<i>Печенье</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>23,27 р.</b>
1		23	94	200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) в индивидуальной упаковке</i> Сок из зеленых яблок	
0,48	0,36	12,36	56,4	120	<i>Груша свежая</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>152,49 р.</b>
0,855	10,195	7,95	126,975	100	<i>Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным</i> Морковь очищенная, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло растительное	
3,7	4,75	15,45	15,45	250	<i>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</i> Макаронные изделия (Лепша яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль	
12,925	23,475	24,6	364,025	250	<i>Рагу из птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Мука пшеничная	
0,14	0,1	15,48	63,38	200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных</i> Вишня б/з, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
3,96	0,56	24,6	120	60	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>56,09 р.</b>
6,16	3,02	39,49	229,07	100	<i>Пирожки печенье из теста дрожжевого с яблоком собственного производства</i> Мука пшеничная, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Ванилин, Яйцо диетическое, Яблоки свежие, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,8	6,4	9,4	116	200	<i>Молоко питьевое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>109,01 р.</b>
17,16	17,84	6,82	255,88	200	<i>Цветная капуста запеченная под омлетом</i> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Капуста цветная б/з, Масло сливочное	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<i>Чай или фиточай</i>	
		9,98	39,9	10	<i>Сахар</i>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
5	4,5	3,5	74,5	100	<i>Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП</i>	
0,4	0,01	17,3	71	20	<i>Зефир</i>	

Главный технолог

Зав. производством

**ШТАМП**  
Западный административный  
округ г. Москвы.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Школьник-ЮЗ"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ кадетская школа-интерн

Ф.И.О.



*В.С. Кукина*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Яковлев В.

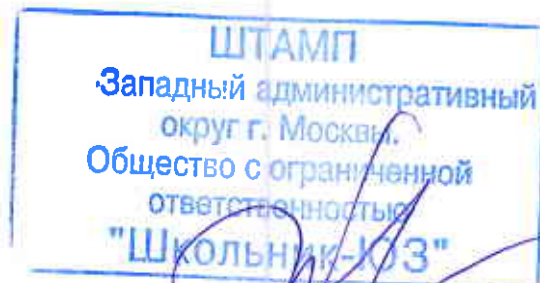
**МЕНЮ**  
**21 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)2	р.
				20	<i>Печенье</i>	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством



*[Signature]*