

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,78 р.
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	
26,28	17,154	22,968	365,472	180	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,792	1,725	4,89	38,406	30	Соус молочный (сладкий) Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
1,04	0,64	17,14	78,4	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенное очищенным гемоглобином	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		23,27 р.
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) Сок персиковый	
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,49 р.
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	
1,54	10,09	8,32	130,58	100	Салат из отварной свеклы с маслом растительным Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль	
2,275	5	10,275	120	250	Рассольник Ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
13,89	4,84	8,16	131,76	100	Котлеты рыбные любительские Рыба филе Минтая б/к с/м, Морковь очищенная, Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
7,02	5,58	16,938	145,8	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	Кисель из ягод свежемороженых Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		56,09 р.
					Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	
9,68	12,31	22,58	248,55	100	17 Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте собственного производства Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо диетическое	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
0,4	0,01	17,3	71	20	Пастила	

Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)					109,01 р.
					Фрикадельки мясные паровые собственного производства
11,81	12,75	7,47	192,04	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
					Капуста тушеная
2,844	6,876	8,442	130,626	180	Капуста белокочанная очищенная, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь очищенная, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок
					Отвар шиповник
0,6		19,4	78,24	200	Шиповник, Сахар-песок
					Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта
3,2	0,4	19,64	95,2	40	
					Ватрушка с джемом (повидлом, вареньем) собственного производства
3,286	3,75	28,45	160,5	50	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо диетическое, Масло растительное



Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ кадетская школа-интернат
Ф.И.О. И.О. З.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Яковлев В.

МЕНЮ
22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)2	р.
				20	Печенье	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

ШТАМП
 Западный административный
 округ г. Москвы.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Главный технолог

Зав. производством