

ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК»



**Любите своих детей,  
уважайте их мнение,  
уделяйте им как  
можно больше  
внимания.**

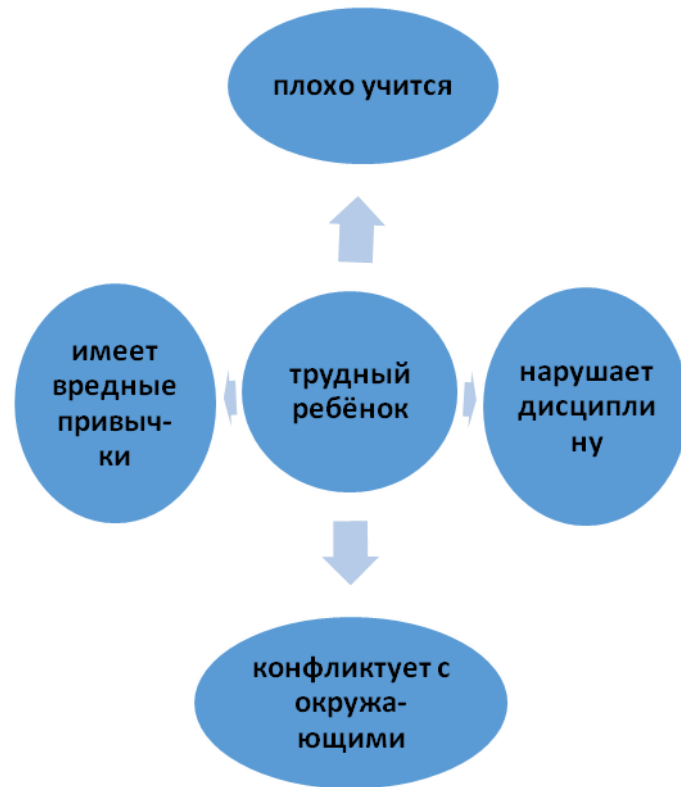
**В случае возникновения  
сложностей в воспитании  
ребёнка обратитесь к  
специалистам:**

- Школьному психологу.
- Психотерапевту.
- Центр социальной помощи семье и детям.



## Трудные дети - кто они?

**Трудными** обычно называют тех детей, чье поведение резко отклоняется от общепринятых норм.



### Откуда берутся трудные дети?

- Психические заболевания и пограничные состояния (перенесенные нейроинфекции, травмы головы, частые и тяжелые заболевания, алкогольная и наркотическая интоксикация плода).
- Влияние семьи и окружающей среды (недостаточный учет со стороны взрослых возрастных особенностей развития ребенка, неблагоприятный климат в семье).
- «Хроническая» неуспеваемость порождает отвращение к учебе, стремление самоутвердиться другим способом (дети не способны устоять перед дурными примерами, легко адаптируются в асоциальных компаниях, начинают курить, выпивать, употреблять наркотики, включаются в авантюры).

### Что делать родителям?

- Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину или причины такого поведения. Помните, что к вашему ребенку нужен индивидуальный подход.
- Усиьте познавательный интерес. Вовлеките сына или дочь в разные виды деятельности, но держите ситуацию под постоянным контролем.
- Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество подростка, в досуг.
- Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, ситуативно.
- Позже отклонения происходят чаще, положительные качества перестают доминировать, но сохраняются. И, наконец, асоциальное поведение входит в привычку.
- Необходимо найти сильные стороны или, лучше сказать, качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания. В ребенка необходимо верить — это главное!
- Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха.
- Говорите с ребенком тактично, избегайте резких выражений.

