

# **ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ**

## **Печальная статистика**

В современном мире практически каждый ребёнок в возрасте до 10 лет пробовал спиртное хоть раз. Причины раннего знакомства со спиртным разные: по случаю праздника, особенно если в семье один из родителей выпивает, в качестве лекарственного средства, самостоятельно из интереса.

Диагноз «подростковый алкоголизм» по данным статистики ежегодно ставится 5% ребят в возрасте от 11 до 15; 10% – 16-18 лет. Чаще всего диагностируется именно пивная зависимость.

## **Воздействие спиртных напитков на организм подростков**

Планируя повеселиться с друзьями, вряд ли в голове ребят возникают картинки или ассоциации с вредом, который они неизбежно получают с каждым глотком пива. И даже запреты на продажу алкоголя лицам до 18 лет их не останавливают, не заставляют задуматься о причинах принятия таких мер. А ведь это делается не случайно.

Распитие спиртных напитков оказывает на неокрепший, растущий организм сильное негативное воздействие, часто приводит к тяжёлым последствиям. Даже однократное употребление алкоголя в больших количествах нарушает функционирование внутренних органов подростка. Страдает печень, постепенно разрушаются её клетки. Яд продолжает накапливаться, что часто приводит к циррозу.

Пивной алкоголизм среди подростков имеет и другие тяжкие последствия для организма, поскольку токсины распространяются по всему телу, отравляя внутренние органы. Увеличивается проницаемость сосудов, что приводит к микроскопическим мозговым кровоизлияниям. Даже при употреблении малых доз спиртного в мозгу подростка нарушается передача нервных импульсов. Угнетение психики приводит к деградации, интеллект ребёнка утрачивает способность к саморазвитию.

Нарушается углеродный и белковый обмен веществ. Спиртные напитки меняют состав желудочного сока, разъедают стенки желудка. В результате это приводит к угнетению процесса пищеварения, что отражается на физическом развитии подростков, употребляющих алкоголь в больших дозах.

Патология опьянения неизбежно вызывает нарушение деятельности клеток головного мозга, приводит к амнезии либо частичной потере памяти. Характер мышления ребёнка постепенно меняется. Он становится зависимым, начинает думать только о выпивке.

Признаком пивного алкоголизма у подростков является снижение рвотного рефлекса, однако дети воспринимают это как личное достоинство. Ребёнок начинает хвалиться тем, что спиртное на него совершенно не влияет, выпивает больше и больше.

Дегенеративные процессы, происходящие при пивном алкоголизме в организме у подростков, приводят к тому, что бокал вина и рюмку водки они воспринимают идентично. Чрезмерная возбудимость появляется при употреблении малой дозы спиртного. Стремление выпить только усиливается с каждой последующей рюмкой, так как организм требует этиловый спирт, как наркотик. На определённом этапе ребёнок уже полностью теряет над собой контроль, часто напиваются до бессознательного состояния.

### **Причины употребления подростками пива**

На первом месте – неустойчивость формирующейся психики, порождающая детское пьянство. Подростков волнует мнение сверстников. Поэтому они редко отказываются, если кто-то предлагает им выпить. В возрасте до 10-ти лет знакомство с алкоголем может случиться из-за недосмотра родителей.

Любопытство и отсутствие чувства самосохранения у подростков тоже часто подталкивает их к употреблению спиртных напитков. С тринадцатилетнего возраста развивается своеобразная зависимость от мнения друзей, которые кажутся более авторитетными. Мальчикам особенно свойственно желание «быть как все» в коллективе. Распитие спиртных напитков становится своеобразным ритуалом, отказ от участия в котором расценивается как предательство. Это и приводит к распространению пивного алкоголизма среди подростков.

У девочек наблюдается аналогичная ситуация, но чаще это происходит в кругу семейного застолья. Родители могут налить ребёнку совсем немного спиртного. Этого малого количества достаточно для зарождения пагубной зависимости.

Особенно ситуация усугубляется в тех семьях, где один или оба родителя сами злоупотребляют спиртными напитками. Психика подростка очень неустойчива, поэтому бывает проблематично удержаться от соблазна попробовать алкоголь. Периодическое употребление выпивки на протяжении продолжительного периода приводит к пивному алкоголизму среди подростков.

В юном возрасте дети порой ведут себя неадекватно. Виной тому «переходный» период, часто сопровождаемый постоянными протестами и ссорами с родителями. Искать утешение в бутылке ребёнок может начать просто потому, что ему отказались что-то купить или не разрешили что-то сделать. Родители должны аккуратно подходить к воспитанию детей, не подавлять, чтобы не вызвать подобную ответную реакцию.

К причинам пивного алкоголизма у подростков можно отнести и неблагоприятные семейные отношения, которые ребёнок наблюдает ежедневно. Насилие в семье – фактор, который может вызвать у ребёнка тягу к спиртному. Плохая наследственность и пьющие родственники также увеличивают шансы детей пристраститься к алкоголю.

Причины зарождения и развития зависимости у подростков можно подразделить на 2 категории:

- Желание ребёнка «быть как все», возрастающее любопытство.
- Формирование чувства взрослости, злость и обиды.

Это серьёзные психологические причины, в большинстве случаев приводящие к пивному алкоголизму у подростков. Дети очень уязвимы, потому что не до конца понимают, какой вред им наносит употребление крепких или даже слабоалкогольных напитков. Ощущение эйфории, расслабленность либо повышенная возбудимость – такие состояния от «первого глотка» вызывают у ребят неправильное восприятие алкоголя. Они не считают его опасным и вредным.

Существует ещё и третья группа причин развития пивного алкоголизма у подростков. Это стремление уйти от обыденности, скучной жизни. Часто желание выпить пиво возникает у детей, которые ничем не увлекаются, не имеют хобби. Жизнь таких ребят сводится лишь к посещению дискотек и клубов. Обычно они не показывают высоких результатов в учёбе. Нарастающее отчуждение в школе, проблемы с родителями, невозможность найти общий язык со сверстниками также могут послужить причиной раннего пьянства. Ребёнок чувствует себя одиноким и потому тянется к спиртному.

### **Последствия пивной зависимости среди подростков**

Это тяжёлое заболевание не проходит бесследно для организма ребёнка даже при своевременно оказанной медицинской помощи.

#### Последствия подросткового пивного алкоголизма:

- отставание в физическом развитии;
- понижение иммунитета;
- деградация и умственная отсталость;
- пребывание в нетрезвом состоянии является причиной ранней половой жизни, перенапряжению нервно-половой системы и её истощению;
- велик риск заразиться венерическими болезнями, забеременеть;
- подростковый пивной алкоголизм провоцирует бесплодие;
- употребление спиртных напитков в юном возрасте влечет за собой нарушение работы желудочно-кишечного тракта;

- гепатит или цирроз печени;
- страдает эндокринная система;
- изменяется химический состав крови, развивается анемия.

Такие последствия подросткового пивного алкоголизма могут сломать ребёнку жизнь. Нередки случаи травматизма на фоне чрезмерного употребления спиртного.

### **Лечение пивного алкоголизма у подростков**

Чтобы помочь ребёнку избавиться от зависимости, нужно проводить комплексное воздействие. Терапия включает приём препаратов, однако с ними следует быть осторожными. Лечение должно проводиться только под контролем врача. Сначала нарколог проводит дезинтоксикацию организма, затем назначает приём ноотропных препаратов и витаминов для поддержания организма. Важной частью лечения является психотерапия. Комплексное избавление от тяги к спиртному предполагает также приём отваров из лекарственных трав.

Чтобы помочь ребёнку справиться с зависимостью, можно почитать вместе с ним книгу Аллена Карра. Он подробно излагает суть проблемы и предлагает методику её решения.