

10 советов родителям

1. Нельзя относиться к школьным проблемам как к личному горю.

Не впадайте в отчаяние и старайтесь не показывать своего недовольства ребёнку. Не забывайте, что ваша основная задача — помочь своему ребёнку. Нужно принимать и любить его таким, какой он есть.

2. Настройтесь на то, что вам предстоит долгая совместная работа с ребёнком.

Вы должны знать, что одному не справиться с проблемами!

3. Поддерживайте уверенность ребёнка в своих силах.

Постарайтесь снизить у ребёнка чувство вины за неуспех. Если вы постоянно заняты и есть время только на вопрос «как дела» или на наказание, — это не помощь, а причина для возникновения новых проблем.

4. Забудьте фразу: «Какую оценку ты сегодня получил?»

Не заставляйте ребёнка сразу же рассказать Вам о своей школьной жизни, особенно если он расстроен или в плохом настроении из-за своих неудач. Оставьте его в покое на некоторое время, позже он сам поделится с вами, если будет видеть вашу поддержку.

5. Не говорите с учителем о проблемах ребёнка в его присутствии.

Это стоит делать без него. Никогда не укоряйте, не ругайте ребёнка при его одноклассниках и друзьях. Не нужно акцентировать внимание своего ребёнка на успехах других детей.

6. Интересуйтесь выполнением домашних заданий только тогда, когда вы регулярно помогаете ему.

При совместной работе наберитесь терпения. Работа по преодолению школьных трудностей очень тяжела и требует умения контролировать свои эмоции, не повышать голос, спокойно объяснять одно и то же несколько раз — без упреков и раздражения. Часть родители говорят: «Нет уже моих сил..., все нервы измотал...» Получается, что сил нет у взрослого, а виноват — ребёнок. Себя взрослые жалеют, а вот ребёнка — редко...

7. Не считайте постыдным попросить учителя спрашивать ребёнка только тогда, когда он сам желает ответить.

Попросите учителя не показывать ошибки своего ребёнка при всём классе. Старайтесь найти общий язык с учителем, поскольку ребёнку необходима помощь и поддержка с двух сторон.

8. Работайте только на «позитивном настрое».

При неудачах подбодрите, а любой, даже самый маленький успех подчеркните.

Самое главное при оказании помощи ребенку — это вознаграждение за его труд, причем не только на словах. Если ребенка не поощрять, то начиная работать, он может подумать: «Нет смысла стараться, всё равно никто не оценит моих успехов». Награждение обязательно: это может быть семейная прогулка, поход в парк отдыха, в кино...

9. Детям, имеющим школьные проблемы, необходим четкий режим дня.

Знайте, что такие дети обычно беспокойны, несобранные, и следовательно соблюдать режим им очень не просто.

Если ребенок тяжело просыпается, не торопите его, а лучше поставьте будильник на несколько минут раньше.

Очень сложное время — вечер, когда нужно ложиться спать. Родители стараются скорее уложить своего школьника в постель, а он изо всех сил тянет время. Часто это кончается ссорами, слезами, упреками. В результате ребенок долго нервничает и не может уснуть...

10. Своевременно и правильно принимайте меры - это значительно повысит шансы на успех.

Если есть возможность, нужно обязательно проконсультировать ребенка у специалистов (психологов, логопедов, психоневрологов, социальных педагогов). И выполнять все их рекомендации и назначения!